



# ***Kess-erziehen***

**Weniger Stress. Mehr Freude.**

**Als Gemeinde liegen uns Familien am Herzen.  
Daher bieten wir in regelmäßigen Abständen  
“Kess - Erziehungsseminare” an.  
An fünf Abenden eröffnet Kess-erziehen Müttern  
und Vätern Wege zu einem entspannten und  
erlebnisreichen Miteinander an.**

- **Das Kind sehen**
- **Verhaltensweisen verstehen**
- **Kinder ermutigen**
- **Konflikte entschärfen**
- **Selbstständigkeit fördern**

**“  
neuer  
Kursbeginn:  
Herbst 2025 !!!  
”**



**GEMEINDE AM WEIDKAMP**  
**-Kirche für Borbeck-**  
**Weidkamp 21, 45355 Essen**  
[www.kirche-fuer-borbeck.de](http://www.kirche-fuer-borbeck.de)

